Psicologia do desporto - aprendizagem e desenvolvimento humano

Criada em 2016-05-29

DESIGNAÇÃO DA UFCD: Psicologia do desporto - aprendizagem e desenvolvimento humano

CÓDIGO DA UFCD: 9436

CARGA HORÁRIA: 25 horas

PONTOS DE CRÉDITO: 2.25

Objetivos

* Identificar os aspetos psicológicos e psicossociais que influenciam o desempenho desportivo.
* Descrever as características motivacionais associadas às diferentes fases da evolução dos praticantes.
* Identificar estratégias motivacionais e de comunicação no processo de treino.
* Descrever as fases de aquisição, de retenção e de *transfer.*
* Identificar os fatores envolvidos na aprendizagem e as respetivas interações.

Conteúdos

* Fatores psicológicos e psicossociais da prestação desportiva
	+ Fatores intrínsecos
	+ Fatores extrínsecos
	+ Comportamento como resultado dos fatores intrínsecos e extrínsecos
	+ A relação treinador-pais-atleta
* Motivação e processo de treino
	+ Componentes da motivação
	+ Motivação intrínseca
	+ Motivação extrínseca
	+ Orientação motivacional
	+ Orientação para a tarefa
	+ Evolução da motivação para a prática desportiva
	+ Formação da atitude do praticante
	+ Estratégias de motivação
* Relação treinador-atleta
	+ Treinador como líder
	+ Competências de comunicação
	+ Dimensões instrumental e socioemocional da intervenção
	+ Componente situacional da relação treinador-atleta
	+ Educação para a autonomia do atleta
	+ Treinador e carreira do atleta
* Aprendizagem e desenvolvimento humano
	+ Desenvolvimento, maturação, crescimento e aprendizagem
	+ Dimensões de análise do desenvolvimento humano
	+ Principais fases do desenvolvimento humano
	+ Pirâmide do desenvolvimento motor
	+ Períodos sensíveis e períodos críticos de desenvolvimento
* Aprendizagem
	+ Aprendizagem e desempenho
	+ Aprendizagem e memória
	+ Curvas de aprendizagem
	+ Aquisição, retenção e *transfer*
	+ Retorno sobre o resultado
	+ Motivação para aprender

Qualificações

* 813353 - Técnico/a de Desporto

**Ligações úteis**