Psicologia do desporto - aprendizagem e desenvolvimento humano

Criada em 2016-05-29

DESIGNAÇÃO DA UFCD: Psicologia do desporto - aprendizagem e desenvolvimento humano

CÓDIGO DA UFCD: 9436

CARGA HORÁRIA: 25 horas

PONTOS DE CRÉDITO: 2.25

Objetivos

* Identificar os aspetos psicológicos e psicossociais que influenciam o desempenho desportivo.
* Descrever as características motivacionais associadas às diferentes fases da evolução dos praticantes.
* Identificar estratégias motivacionais e de comunicação no processo de treino.
* Descrever as fases de aquisição, de retenção e de *transfer.*
* Identificar os fatores envolvidos na aprendizagem e as respetivas interações.

Conteúdos

* Fatores psicológicos e psicossociais da prestação desportiva
  + Fatores intrínsecos
  + Fatores extrínsecos
  + Comportamento como resultado dos fatores intrínsecos e extrínsecos
  + A relação treinador-pais-atleta
* Motivação e processo de treino
  + Componentes da motivação
  + Motivação intrínseca
  + Motivação extrínseca
  + Orientação motivacional
  + Orientação para a tarefa
  + Evolução da motivação para a prática desportiva
  + Formação da atitude do praticante
  + Estratégias de motivação
* Relação treinador-atleta
  + Treinador como líder
  + Competências de comunicação
  + Dimensões instrumental e socioemocional da intervenção
  + Componente situacional da relação treinador-atleta
  + Educação para a autonomia do atleta
  + Treinador e carreira do atleta
* Aprendizagem e desenvolvimento humano
  + Desenvolvimento, maturação, crescimento e aprendizagem
  + Dimensões de análise do desenvolvimento humano
  + Principais fases do desenvolvimento humano
  + Pirâmide do desenvolvimento motor
  + Períodos sensíveis e períodos críticos de desenvolvimento
* Aprendizagem
  + Aprendizagem e desempenho
  + Aprendizagem e memória
  + Curvas de aprendizagem
  + Aquisição, retenção e *transfer*
  + Retorno sobre o resultado
  + Motivação para aprender

Qualificações

* 813353 - Técnico/a de Desporto

**Ligações úteis**