

XII Atividade Desportos Inverno – “Ski & Snowboard”

DATA/LOCAL:

- 12, 13 e 14 de Fevereiro de 2014; Estância de Esqui da Serra da Estrela;

ORGANIZAÇÃO:

- Departamento de Educação Física;

DESTINATÁRIOS:

- Alunos do 9º, 8º e 7º Anos;

PARTICIPAÇÃO DE ALUNOS EM EDIÇÕES ANTERIORES DA ATIVIDADE:

- Participaram até ao momento cerca de 600 alunos em onze edições da atividade;

PRÉ- INSCRIÇÕES:

- Até ao dia 22 de Outubro, 3ª Feira às 17.00 horas, com entrega do destacável em baixo no PBX, consideradas por ordem de chegada e limitadas a 60 alunos (Prioridade de inscrição para os alunos do 9º, 8º e 7º Anos, por esta ordem). Publicação da lista de pré-inscrições aceites no dia 23/10/2013.

PREÇO DA ATIVIDADE / VISITA DE ESTUDO:

- 120 Euros** (incluindo transporte em autocarro de 50 lugares da CML e carrinha (s) do agrupamento; duas noites de alojamento com pequeno almoço, dois jantares e duas ceias, na Pousada de Juventude das Penhas da Saúde, uma hora de trenós/”donuts”, dois dias de actividades de “Ski” ou “Snowboard” com forfait, material e formação, uma bebida (sem álcool) no Bar “Casa do Clube”, dois almoços (“Snak”) no restaurante “Chalé das Pistas” e um jantar (menu) no “McDonald’s” da Covilhã.

PRAZOS DE PAGAMENTO:

- Os pagamentos poderão ser divididos em três vezes sendo **o primeiro no valor de 40 Euros até 25/10/13, o segundo no valor de 40 Euros até 13/12/13 e o terceiro no valor de 40 Euros até 14/01/14. No caso de optar por fazer o pagamento na totalidade, este deve respeitar a primeira data. Os pagamentos serão efectuados na Secretaria da Escola Básica Dr. Afonso Rodrigues Pereira (ver horário de funcionamento).**

INSCRIÇÕES & NOTAS IMPORTANTES:

- A autorização da participação do aluno nesta atividade, não poderá estar dependente das notas ou do comportamento durante o primeiro período uma vez que, o pagamento do alojamento e actividades têm que ser efectuados antecipadamente, não sendo portanto possível devolver as quantias pagas em caso de desistência;
- Esta atividade só se realiza com um número **mínimo de 40 alunos** e encontra-se abrangida pelo **seguro escolar, existindo ainda um seguro das atividades.** O número máximo de participantes é de 60 alunos. **A confirmação da inscrição terá que ser feita impreterivelmente de 23 a 25 de Outubro, 6ª Feira às 16.30 horas, com a entrega na secretaria do valor de 40.00 Euros.**
- Oportunamente será realizada uma reunião com os Encarregados de Educação dos alunos participantes na actividade para fornecer informações mais detalhadas;
- Reportagem da RTP (Programa “Portugal em Directo”, fotografias e vídeos das edições anteriores desta actividade podem ser vistos na Plataforma Moodle em <http://www.aelourinha.pt> (Clube do Desporto Escolar);
- Programa detalhado da actividade no verso desta página.

-----Cortar por aqui e entregar no PBX ou ao Prof. Carlos Fernandes até ao dia 22 de Outubro 2013-----

Eu, _____ Encarregado de Educação do(a) aluno(a) _____ do ____º Ano, Turma ____ Nº____, declaro que autorizo o meu educando a participar na XII Atividade de Desportos de Inverno a realizar na Serra da Estrela nos dias 12, 13 e 14 de Fevereiro de 2014. Telefone: _____ Telemóvel: _____
Nome completo do aluno: _____ Idade: ____ Anos Peso: _____
Altura: _____ Nº de Bota: _____ Pé de chamada: Direito Esquerdo Opção Snowboard Opção* Ski
Data Nascimento: ____ / ____ / _____ Bilhete Identidade/Cartão Cidadão nº _____

*O ski tem uma aprendizagem consideravelmente mais fácil!

Já alguma vez praticou SKI? Sim / Não Já alguma vez praticou Snowboard? Sim / Não (Assinalar com X)

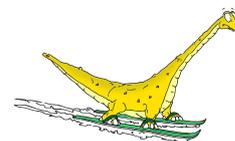
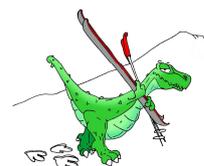
RECEBIDO EM: ____ / ____ / 2013 às ____:____ Horas.

Assinatura Encarregado de Educação

PROGRAMA DA XII ATIVIDADE DE DESPORTOS DE INVERNO:

Dia 12/02/2014:

- ⇒ 07.00 Horas – Encontro na Escola (entrada principal);
- ⇒ 07.30 Horas - Partida;
- ⇒ 09.30 Horas - Paragem na área de serviço de Abrantes;
- ⇒ 12.00 Horas – Almoço na Covilhã;
- ⇒ 14.30 Horas - Trenós & Donuts na Torre;
- ⇒ 16.00 Horas - Devolução do material;
- ⇒ 16.30 Horas – Concurso de construção de bonecos de neve;
- ⇒ 18.00 Horas - Chegada à Pousada (“chek in” / Banhos).
- ⇒ 19.00 Horas – Jantar;
- ⇒ 20.00 Horas – Atividades na sala de convívio;
- ⇒ 21.00 Horas – Sessão teórica: Visionamento de um DVD sobre os Fundamentos Básicos do “Ski e Snowboard”;
- ⇒ 22.00 Horas – Ceia;
- ⇒ 23.00 Horas – Recolhimento aos quartos;
- ⇒ 00.00 Horas – Silêncio.



Dia 13/02/2014:

- ⇒ 08.30 Horas – Pequeno-almoço na Pousada;
- ⇒ 09.30 Horas - Recepção na Estância de Esqui;
- ⇒ 10.00 Horas - Início das aulas de Ski e Snowboard (2 horas);
- ⇒ 12.00 Horas – Almoço (“snak”) no Restaurante “Chalé das Pistas”;
- ⇒ 13.00 Horas - Utilização livre das pistas com supervisão dos professores da escola;
- ⇒ 17.00 Horas - Devolução do material;
- ⇒ 18.00 Horas - Chegada à Pousada (Banhos).
- ⇒ 19.00 Horas – Jantar;
- ⇒ 20.00 Horas – Atividades na sala de convívio;
- ⇒ 21.30 Horas – “Snow Party” no Bar “Casa do Clube” (Junto à Pousada);
- ⇒ 23.00 Horas – Ceia;
- ⇒ 23.45 Horas – Recolhimento aos quartos;
- ⇒ 00.00 Horas – Silêncio.



Dia 14/02/2014:

- ⇒ 08.30 Horas – Pequeno-almoço na Pousada;
- ⇒ 09.30 Horas - Recepção na Estância de Esqui;
- ⇒ 10.00 Horas - Início das aulas de Ski e Snowboard (2 horas);
- ⇒ 12.00 Horas – Almoço (“snak”) no Restaurante “Chalé das Pistas”;
- ⇒ 13.00 Horas - Utilização livre das pistas com supervisão dos professores da escola;
- ⇒ 16.30 Horas - Devolução do material;
- ⇒ 17.30 Horas – Jantar no “McDonald’s” da Covilhã;
- ⇒ 18.00 Horas - Partida rumo à Lourinhã;
- ⇒ 19.30 Horas - Paragem na área de serviço de Abrantes;
- ⇒ 21.30 Horas - Chegada à Lourinhã.



Conseguimos reduzir o preço do programa deste ano em 15,00 Euros, comparativamente ao do ano passado, e inclui ainda mais um jantar no “McDonald’s”. Se pudeses participar não percas esta oportunidade de viver experiências verdadeiramente inesquecíveis!